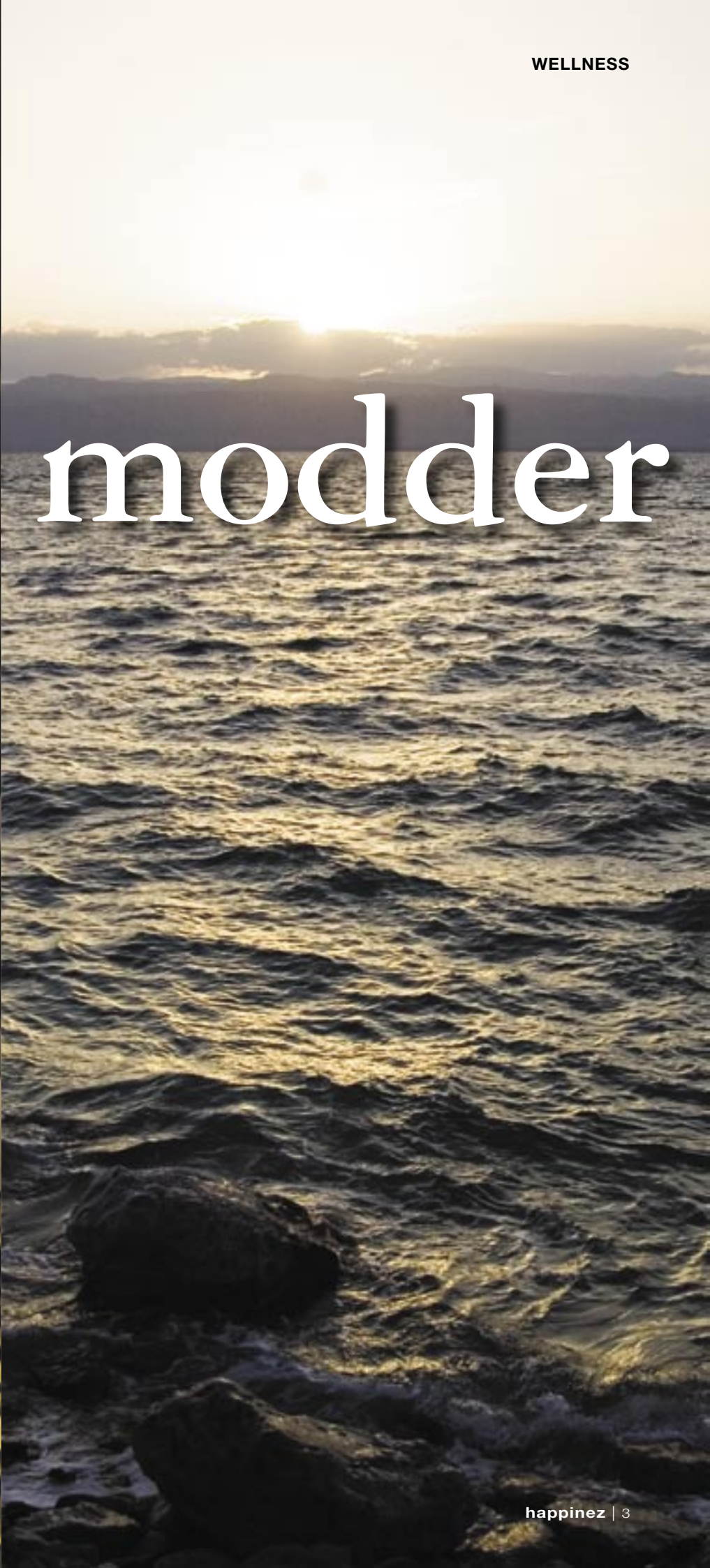
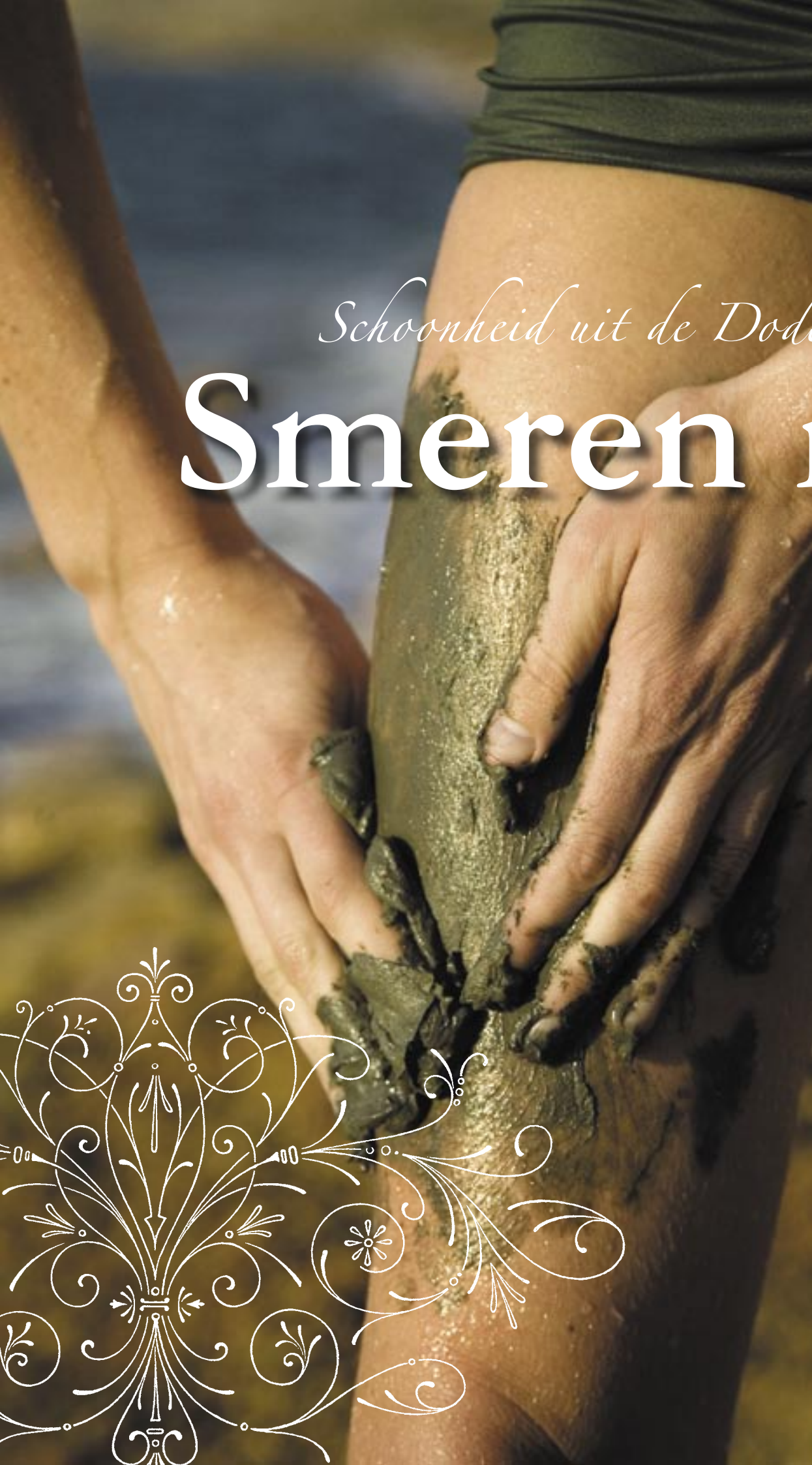


Schoonheid uit de Dode Zee

Smeren met zoute modder



Badgasten die zichzelf en elkaar insmeren met een dikke laag modder, het is een wonderlijk gezicht. En zich daarna schoonspoelen in water waarop je als een kurk blijft drijven. Een ritueel dat je maar op een plek op aarde kunt beleven: aan de oevers van de Dode Zee, misschien wel de oudste openluchtspa ter wereld. Met water en modder die bol staan van de heilzame stoffen en hier zomaar voor het opscheppen zijn. Niet alleen voor bezoekers, maar ook voor cosmeticahuizen die ze verwerken in producten voor huid en haar.

Zowel in Israël als Jordanië zijn cosmeticahuizen continu bezig om nieuwe verzorgingslijnen te ontwikkelen, van gezichtsmaskers tot shampoos, die allemaal de ingrediënten bevatten uit dat ene bijzondere meer. De producten worden aanbevolen voor een breed scala van huidtypen en huidproblemen. Dode Zeemodder zuivert de huid en stimuleert de doorbloeding, wat de aanvoer van voedingsstoffen en zuurstof in de huid bevordert en zorgt voor de afvoer van afvalstoffen. De huid wordt gladder en ziet er frisser en gezonder uit. Een valse, slappe huid krijgt bij regelmatig gebruik weer een gezond uiterlijk, een vette én een droge huid komen weer in balans en een gezonde huid behoudt langer zijn goede conditie. Dode huidcellen verdwijnen en het ontstaan van rimpels wordt vertraagd. Ook versterkt de modder het immuunsysteem waardoor de weerstand verbetert. En zelfs voor ernstiger huidaandoeningen als eczeem, psoriasis of acné wordt de 'zwarte modder' aanbevolen. Hoe kan zoets aardts als modder zo'n uitwerking hebben op onze huid? Dat komt vooral door de ingrediënten die er door moeder natuur zelf zijn ingestopt: mineralen.

Zout, zouter, zoutst

De Dode Zee ligt ingesloten tussen Israël en Jordanië en is miljoenen jaren geleden ontstaan toen de aardkorst openspleet van Syrië tot het Afrikaanse continent. Oeroude aardlagen vol mineralen kwamen bloot te liggen, terwijl zoutwaterbronnen een dal en een meer vormden, waarvan de waterspiegel ruim 400 meter onder de zeespiegel ligt. De groenblauwe zee is eigenlijk geen echte zee met getijden, golven en krijgende meeuwen. Het is een meer, gevoed door de rivier de Jordaan in het noorden en de zwavelbronnen aan de oevers. Het water in het meer verdampt, waardoor de concentratie aan mineralen en zouten in de loop der eeuwen steeds hoger werd. Het zoutgehalte van het water in de Dode Zee is ruim dertig procent, maar liefst tien keer zoveel als bijvoorbeeld dat van de Noordzee. Dat zorgt voor een hoog soortelijk gewicht en daarmee een hoog draagvermogen, waardoor je moeiteloos op de waterspiegel kunt blijven drijven. Maar nog belangrijker is dat het water door deze unieke samenstelling zo heilzaam is voor de gezondheid. Want de mineralen die ons lichaam nodig heeft om goed te functioneren zijn vrijwel allemaal aanwezig in dit water en de modder op de bodem van de Dode Zee.



Een goede mineraalbalans is belangrijk voor je gezondheid. De Dode Zee bevat meer dan dertig mineraalsoorten, waarvan er twaalf nergens anders ter wereld voorkomen.



Cosmetisch en therapeutisch nut

Modder uit de Dode Zee, ook bekend als *peliod*, is eigenlijk het bezinksel van de zee. Het is een mengsel van organische, dierlijke en plantaardige overblijfselen (algen), samen met mineralen, halogenen en sporenelementen uit de zee, waaronder een paar van de belangrijkste voor onze gezondheid. Magnesium bijvoorbeeld, een vochtvasthouder die genezing bevorderend is, anti-allergisch werkt, en de weerstand tegen stress verhoogt. Bromide, dat huidziektes herstelt en verlicht, stijfheid bestrijdt en spierontspannend werkt. Zwavel, dat een natuurlijk desinfecterend middel is. Jodium, sulfaat, selenium en natrium, die de vochthuishouding reguleren en zorgen voor een soepele, zachte huid. Calcium, dat de bloedsomloop stimuleert en botten en nagels sterk maakt. Kalium, dat nodig is voor een uitgebalanceerde vochthuishouding. Zink, dat een belangrijke rol speelt bij celvernieuwing. Allemaal stoffen die voor ons letterlijk van levensbelang zijn, maar die niet in ons lichaam zelf worden geproduceerd en dus voortdurend moeten worden aangevoerd via onze voeding en via onze huid. Van al die goede eigenschappen van Dode Zeemineralen zijn er drie die heel belangrijk zijn voor een goede gezondheid van de huid.

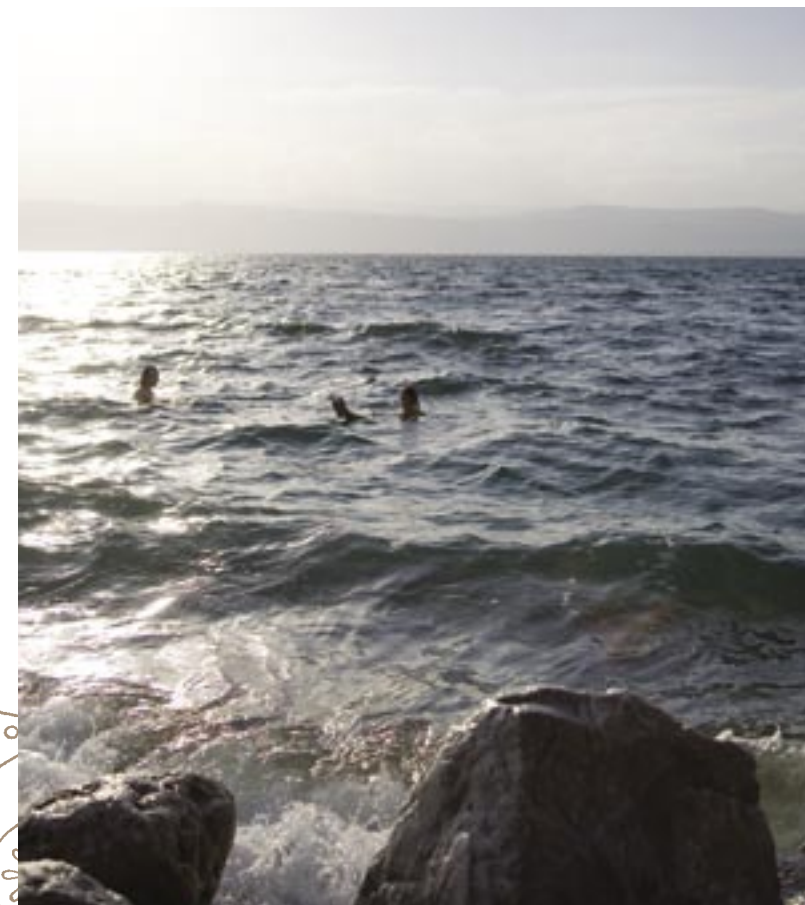


Ten eerste het vermogen om vocht aan te trekken en vast te houden, wat zowel een goede uitwerking heeft op een droge huid als op een huid die teveel vocht vasthoudt. Ten tweede het stimulerende effect op de afstoot van oude huidcellen, als het ware een 'scrub van binnenuit' en ten derde het vermogen om de natuurlijke genezingsprocessen van de huid te stimuleren.

Modderbehandelingen

Voor een modderbehandeling hoeft je niet per se af te reizen naar de Dode Zee. Veel producten van Jordaanse cosmeticahuizen zijn verkrijgbaar in natuur- en gezondheidswinkels of online via bijvoorbeeld www.dodezee.net of www.sauna-shop.nl of www.matisson.nl. Zo boots je thuis eenvoudig de modderpakking na. De modder werkt nog beter op de huid na een scrubbeurt met het zout uit de Dode Zee, bijvoorbeeld van het merk Tadé, verkrijgbaar bij Sissy Boy Homeland (www.sissy-boy.nl). Neem een hete douche om de poriën van de huid al wat open te zetten. Wrijf dan stevig met een handjevol zeezout over de vochtige huid. Hierna spoel je het zout en de dode huidcellen volledig van je af. Nog even nascrubben met een sisalhandschoen geeft een extra zacht resultaat. Nu breng je de modder aan over je hele lichaam. Deze laat je intrekken volgens de duur op de verpakking. De modder voedt en zuivert en kan ook heel verlichtend werken bij huidaandoeningen als psoriasis, eczeem en acne.

Als je je echt wilt laten verwennen met Dode-Zeeproducten, je compleet wilt laten inpakken met de heilzame modder, dan kan dat bij verschillende schoonheidsinstituten die bijvoorbeeld werken met de natuurlijke producten van La Cure (te vinden via www.lacure.nl). Bij een ervan, Beauty & Bodyfit Schiphol of Hoofddorp, kun je zelfs een totaal 'Dead Sea Cure'-arrangement boeken. Kijk op www.beautybodyfit.nl voor meer informatie.



Er gaat natuurlijk niets boven een modderbehandeling langs de oevers van de Dode Zee. Maar voor de thuisblijvers zijn er ook genoeg producten te krijgen die je huid minstens zo'n lekkere oppepper geven.

Beauty queen Cleopatra

De heilzame werking van de Dode Zeemineralen is al duizenden jaren bekend. Oudtestamentische koningen als David en Salomon zouden al kuurpaleizen op de oevers hebben gesticht en hetzelfde wordt verteld van de in de verhalen over Salomon genoemde koningin van Sheba.

Ruim tweeduizend jaar geleden schreef de beroemde joodse geschiedschrijver Flavius Josephus over de Dode Zee: 'Haar water is bitter en in haar schoot leeft geen enkel wezen. Op haar schoot kan men drijven. Aan de oppervlakte van de zee drijven massa's modder, klei en zouten, die door zeelieden als medicijn worden gebruikt. Reizigers nemen zoveel mogelijk van het zout en de modder mee naar huis, want het is genezend voor het menselijk lichaam en wordt in veel geneesmiddelen verwerkt.'

De Egyptische koningin Cleopatra, geroemd om haar schoonheid, baadde blijkbaar niet alleen in ezellenmelk, maar ook in de zwarte modder en het zoute water uit de Dode Zee. Van haar is bekend dat zij voor veel geld de exclusieve rechten van de Dode Zee regio verkreeg en opdracht gaf daar farmaceutische en cosmetische fabrieken te bouwen waar de modder en mineralen werden verwerkt tot genees- en schoonheidsmiddelen. De overblijfselen hiervan zijn nog steeds te zien bij Ein Bokek en Ein Gedi.

Bron: www.dodezee.net